

## ANEXO I

### III. MEDIDAS APLICABLES EN LOS DISTINTOS NIVELES DE ALERTA PARA LA PROTECCIÓN DE LA SALUD

#### RECOMENDACIONES PARA LA PREVENCIÓN DE CONTAGIOS POR SARS-CoV-2.

1. Se recomienda que cada persona **defina su grupo burbuja social o de relación social estable y que evite, en la medida de lo posible, los encuentros sociales y familiares fuera de este grupo estable**, relacionándose con su burbuja social estructurada en grupo de convivencia estable.
2. **Se recomienda que se utilice la mascarilla siempre en espacios interiores y al aire libre cuando no se pueda garantizar la distancia de seguridad permanentemente, así como evitar las aglomeraciones y priorizar el uso de espacios al aire libre sobre los espacios cerrados.**
3. Se recomienda que los desplazamientos, en la medida de lo posible, **se realicen caminando o mediante el empleo de métodos alternativos de movilidad como la bicicleta.**
4. Se recomienda que cada persona mantenga un registro de las personas con las que ha mantenido contacto estrecho y descargue la app Radar-COVID, a efectos de facilitar las labores de rastreo en caso necesario.